



AST Süßen

In fünf Jahren zur deutschen Spitze Triathlon-Bundesliga 2004



AST Süßen

Unser Triathlon- Team

Begeisterte Ausdauersportler, alle aus der Region, in drei aktiven und einer Senioren-Mannschaft, dazu Schüler und Jugendliche bilden eine Triathlon-Einheit.

Erfolgsorientiert und leistungsbereit suchen sie ihren Weg zum Erfolg. Dieser Erfolg ist fast einmalig. Vom Beginn 1999 in nur fünf Jahren erreichte unsere 1. Mannschaft durch drei Aufstiege die deutsche Spitze, die Triathlon-Bundesliga.

Vor allem im Olympia-Jahr eine der größten Herausforderungen für Aktive und Verein. Für unsere Sponsoren ist es eine gute Gelegenheit sich bundesweit zu präsentieren.

Was ist Triathlon

Triathlon ist eine noch junge Sportart, die mit den drei Teildisziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen hohe Anforderungen an Schnelligkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer stellt. Durch die Vielseitigkeit der Anforderungen eignet sich Triathlon nicht nur zum Wettkampfsport, sondern auch zum Freizeit-, Familien- und Breitensport. Laufen lernen wir im ersten, Radfahren im fünften Lebensjahr und Schwimmen sollten wir können, wenn wir in die Schule kommen.

Triathlon ist eine Trendsportart, die sich in den nächsten Jahren immer mehr in den Vordergrund schieben wird.

www.ast-suessen.de

Schwimmen

Nachdem im Winter mit täglichem Training und Trainingslager im Süden die nötige Fitness erarbeitet wurde, beginnt im Frühjahr die Saison.

Jeder Triathlon beginnt mit dem Schwimmen. Bei der olympischen Distanz mit 1500 m bis zur Ironman-Distanz von 3,8 km.



Wie alles begann

1999 wechselten sechs Junioren-Triathleten des AST in den aktiven Bereich, und starteten in der dritten Baden-Württembergischen Triathlon-Liga.



Unser Erfolg

Gleich in der ersten Saison schaffte das junge Team den Aufstieg. Bis heute sind alle Triathleten von damals noch mit dabei.



Radfahren

Nach dem kühlen Nass, teilweise bei 16 °C Wassertemperatur folgt die Disziplin Radfahren. Je nach Wettkampf, bei der olympischen Distanz mit 40 km bis zur Ironman-Distanz mit 180 km.

Unser Erfolg

Auch in der 2. Liga von Baden-Württemberg wurden wir als Aufsteiger aus der 2. Liga Meister und waren in der 1. Liga Baden-Württemberg angekommen.

Erstmals war in der 3. Liga unsere 2. Mannschaft am Start.



Laufen

Als dritte und letzte Disziplin folgt der Lauf. 10 km bei der olympischen Distanz bis zur Marathondistanz über 42 km beim Ironman.

Unser Erfolg

Start 2001 in der höchsten Ba-Wü-Liga. Mannschaft des Jahres, Sportlerin des Jahres mit Nina Elsnik, gewählt von den Lesern der NWZ, Berglauf-Vizeweltmeisterin Jenny Wischnath war zweimal Sportlerin des Jahres.



Was wollen wir

Die familiäre Atmosphäre im Verein pflegen. Offen sein für alle, die Ausdauersport betreiben möchten. Soziale Kompetenz aufrecht erhalten und vermitteln.

Kinder und Jugendliche fördern und ihnen zeigen, wie man langfristige realistische Ziele erreicht.

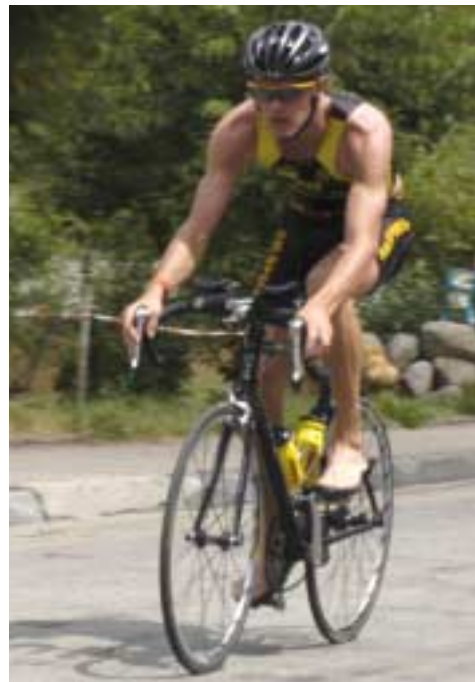
Was bieten wir

- Langfristige Zusammenarbeit mit Werbepartnern für gezielten Aufbau und Weiterentwicklung.
- Werbung beim Stadtlauf mit über 1000 Teilnehmern.
- Werbemöglichkeiten im Veranstaltungsheft, Info-Stand, Sponsorentafeln, Transparente.
- Auftritte beim Sponsor.
- Werbung am Athleten auf Team-, Wettkampf- und Trainingsbekleidung, auf Helm und Rad.
- Internetwerbung auf unserer Home-Page.
- Flexible Werbemöglichkeiten auf Bus.
- Team-Vorstellung zum Saisonbeginn.
- Sponsor darf AST in seine Werbung integrieren.



Soziale Kompetenz des AST

- Gruppe für Sport nach Krebs
- Herzsportgruppe
- AOK-Radsonntag
- Unterstützung der Süßener Bürgerstiftung
- Stadtlauf/Stadtfest für Schüler, Jugendliche, Aktive
- Gymnastik für Jeden
- Lauftreff
- Radtreff
- Verschiedene Aktivitäten in der Kommune
z.B. Tour de Ländle, Altpapier sammeln





AST Süßen

Was ist das AST

Das Ausdauersportteam Süßen, kurz AST genannt, wurde 1990 gegründet. Vorwiegend im Jugend- und Breitensport tätig, besteht der Verein aus 360 vorwiegend aktiven Mitgliedern.

Ansprechpartner

1. Vorsitzender:
Martin Büchler
Mozartstraße 10
73072 Donzdorf
Telefon 071 62/91 93 63
e-mail:
buechler-martin@t-online.de

2. Vorsitzender:
Dr.-Ing. Helmut von Eiff
Schlosshaldenstraße 21
73079 Süßen
Telefon 071 62/35 89
e-mail:
helmut.eiff@t-online.de

Wettkampfstätten

In attraktiven Großstädten im Bundesgebiet finden die Wettkämpfe auf publikumswirksamen Stadtkursen statt.

Unsere Gegner in der Bundesliga

- HANSGROHE TEAM
SV Schramberg
- PV Witten
- TSV Obergünzburg Triathlon
- MITGAS TEAM SV Halle
- TV Lemgo
- TuS Griesheim
- ALZ Sigmaringen
- SV 05 Würzburg
- ZEPPELIN TEAM
OSC Potsdam
- SV Bayer 05 Uerdingen
- SOPREMA TEAM
MTG Mannheim
- PSV LUBIG Bonn
- TRI FLOW Bad Enbach
- STARTNET TEAM
PSW Darmstadt
- SuS Stadtlohn
- PORSCHE ZENTRUM
München SC Riedenu
- KIELER VOLKSBANK
Triathlon USC Kiel
- RSG Montabauer
- STADTWERKE TEAM
SC DHfK Leipzig



Was wir sonst noch bieten

- Breitensportveranstaltungen
- Lauffest mit Walking und Nordic-Walking mit 7800 Teilnehmern im Jahr.
- Radtreff mit 800 Teilnehmer im Jahr.
- 71 Mitglieder mit Marathon-Erfahrung.
- Tägliches Training
- AOK-Radsonntag
- Herzsportgruppe
- Gruppe Sport nach Krebs



Stadtlauf

Im Rahmen des Stadtfestes findet alljährlich ein Stadtlauf über verschiedene Distanzen statt.

- Hauptlauf 250 Teilnehmer
- Staffellauf 370 Teilnehmer
- Schüler- und Jugendlauf 350 Teilnehmer
- Mohrenkopflauf 200 Teilnehmer





AST Süßen

Erfolge im Aufstiegsjahr

- Baden-Württembergischer Mannschaftsmeister Duathlon
- 3. Platz Deutsche Mannschafts-Meisterschaft Mitteldistanz (2,2 km Schwimmen, 90 km Rad, 21 km Laufen)
- Aufstieg Bundesliga
- Aufstieg zweite Mannschaft in 2. Ba-Wü-Liga
- Baden-Württembergischer Vize-Meister Triathlon

Sportliche Ziele 2004

- Klassenerhalt Bundesliga
- Aufstieg 2. Mannschaft in die 1. Ba-Wü-Liga

Unser Trainer

Jochen Frech
 Grünenbergstraße 9
 70379 Süßen
 Telefon 0 71 62/46 10 74

Unser strahlendes Aufstiegsteam

Jens Kielkopf, Thomas Pumm,
 Thomas Braun, Christian Scheidle, Marcus Büchler
 es fehlt: Jochen Mayer