

„Der Weg zum Ironman“ - Multivisionsvortrag mit Nicole und Lothar Leder

Liebe Mitglieder und Freunde des AST,

Triathlon steht wie kein anderer Sport für Höchstleistung und Extreme, in dem die Grenzen des Möglichen stets neu definiert werden. Lothar Leder ist der Inbegriff des deutschen IRONMAN und hat im Laufe seiner langen Karriere auf der IRONMAN - Distanz nicht nur 9 Rennen gewonnen, sondern sich 1997 mit der ersten Zeit unter 8 Stunden ein Denkmal gesetzt.

Zusammen mit seiner Frau Nicole, eine der erfolgreichsten deutschen Triathletinnen, gibt der Extremsportler und Motivations-trainer seinen Zuhörern tiefe Einblicke in das Leben eines IRONMAN.

Trotz ausgebuchtem Terminkalender ist es dem Förderverein der Kaufmännischen Schule Göppingen gelungen, Nicole und Lothar Leder zu engagieren. In Kooperation mit der EMAG Maschinenfabrik, dem AST Süßen, dem Sparda Team Rechberghausen, Alb Extrem Ottenbach und der NWZ ist es dem Förderverein möglich diesen außergewöhnlichen Vortrag zu realisieren und Nicole und Lothar Leder im **EMAG Forum in Salach am Donnerstag, 9. Juli 2009**, zu präsentieren - zwei Menschen, die einiges zu sagen haben und die Sie nicht verpassen sollten!

Beide sind Profisportler und berichten anschaulich, wie der Alltag mit Familie, Sport und Geschäft (sie haben nebenbei noch drei Sportfachgeschäfte) und den ganzen Wettkämpfen abläuft. Sie führen (mit vielen Bildern) durch einen ganzen Tag bei einem Ironman und geben auch Tipps, wie man selbst Sport betreiben kann und dabei die häufigsten Fehler vermeidet. Dazu erzählen sie auch ihre persönliche Geschichte und weihen uns in ihre Lebensphilosophie ein, mit der sie mehr als nur sportliche Ziele erreichen.

Erfahren Sie wie Sie Ihren „inneren Schweinehund“ überwinden können um Ihre eigenen Ziele zu erreichen und zu verwirklichen.

Denn: Nicht das Beginnen ist wichtig, sondern das Durchhalten!

Der Vortrag beginnt um **19.00 Uhr**, Einlass ab 18.00 Uhr.

Das **AST Süßen** ist Kooperationspartner bei dieser Veranstaltung und hat ein Sonderkontingent Karten zum reduzierten Preis von **6 EUR**. Deshalb gilt: **bei Interesse bitte sofort beim Verein melden (bis spät. 28. Juni)**. Danach gibt es Karten nur noch zum regulären Preis bei den offiziellen Vorverkaufsstellen.

Karten zu Euro 10,00 (Abendkasse: Euro 12,00) gibt's bei folgenden Vorverkaufsstellen:

Kaufmännische Schule Göppingen
Christian-Grüniger-Str. 12
73035 Göppingen
Tel. 07161 / 613 150
Mail: ks.gp@t-online.de

EMAG Salach Maschinenfabrik GmbH
Austr.24
73084 Salach
Tel. 07162 / 17 – 566
Mail: forum@emag.com

