

## Das „AST Süßen - Lied“

---

Gleich ob im Winter, oder Sommer,  
im Frühjahr oder auch im schönen Herbst,  
Wir lauf'n bei Sonne und bei Regen,  
auch wenn es schneit und die Wege werden weiß.  
Denn unser Ziel heißt, das hält zusammen, Sport macht uns fit.  
Feste Trainingszeiten, in jeder Woche, für den Erfolg.

Montags Gymnastik, am Dienstag Radfahr'n,  
die Läuferteams, am Mittwoch und Samstag,  
auch mal am Sonntag, mit längeren Läufen,  
für jeden Wettkampf, gut vorbereitet sein.  
Dank sei dem Uli, den Gruppenleitern, dem Vorstand auch.  
Wo die anderen warten, bringen wir die Leistung, Sport hält uns fit.

Beim AST Süßen, da macht Laufen richtig Spaß.  
Beim AST Süßen, steht Gemeinschaft hoch im Kurs.  
Findet jeder seinen Spaß.

Auch Triathleten, im AST Team.  
Bereits die jungen, trainieren fleißig mit.  
Mit Erfolgen, in Wettkämpfen,  
so soll es sein - Erfolg gehört zum Ziel.  
Disziplin und Training, die Devise, man muss eisern sein.  
Dreh'n unsere Bahnen, schwimmen unsre Runden, wir fahren Rad.

Beim AST Süßen, macht trainieren richtig Spaß.  
Beim AST Süßen, steht Gemeinschaft hoch im Kurs.  
Bei allen unsren Läufen, egal wo wir auch sind.  
Erleben wir das Beste, kein Ende ist in Sicht.

Kein Ende in Sicht  
Kein Ende in Sicht  
Kein Ende in Sicht

Beim AST Süßen, da macht Laufen richtig Spaß.  
Beim AST Süßen, steht Gemeinschaft hoch im Kurs.  
Bei allen unsren Läufen, egal wo wir auch sind.  
Erleben wir das Beste, kein Ende ist in Sicht.  
Erleben wir das Beste, und kein Ende in Sicht.  
Kein Ende in Sicht