

## AST Süßen Sonntagslauftraining

**für den 9. Ulmer Einstein-Halbmarathon (Sonntag 29. September 2013)  
und den 23. Rottachsee-Lauf (Samstag 19. Oktober 2013)**

- 9 mal Sonntags, ab 19. August 2013
  - Beginn: immer um 8:30 Uhr
  - Treffpunkt: 3 mal am Schurrenhof, 6 mal in Eschenbäche (siehe unten)
  - 3 (Leistungs-)Lauf-Gruppen mit Betreuer
  - Dauer: bis zu 2 Stunden
- 
- Info: Uli Kielkopf, Telefon: 07162-944601
  - Mail: Bernhard Weinert, Mail: [bernhard@weinert-gp.de](mailto:bernhard@weinert-gp.de)

<u>Ln</u>	<u>Datum</u>	<u>Treffpunkt</u>
(1)	18.08.2013	Schurrenhof, Parkplatz gegenüber Campingplatz
(2)	25.08.2013	Schurrenhof, Parkplatz gegenüber Campingplatz
(3)	01.09.2013	Schurrenhof, Parkplatz gegenüber Campingplatz
(4)	08.09.2013	Eschenbäche (Salach <> Ottenbach), Wanderparkplatz
(5)	15.09.2013	Eschenbäche (Salach <> Ottenbach), Wanderparkplatz
(6)	22.09.2013	Eschenbäche (Salach <> Ottenbach), Wanderparkplatz
(7)	29.09.2013	Eschenbäche (Salach <> Ottenbach), Wanderparkplatz
oder	29.09.2013	9. Ulmer Einstein-Halbmarathon
(8)	06.10.2013	Eschenbäche (Salach <> Ottenbach), Wanderparkplatz
(9)	13.10.2013	Eschenbäche (Salach <> Ottenbach), Wanderparkplatz

[ 18.07.2013 / Bernhard Weinert ]