

AST Süßen Sonntagstraining für den 6. Barbarossa-Berglauf

der am Sonntag 24. April 2016 stattfindet

- 8 mal, ab 28. Februar 2016
- Beginn: immer um 9:00 Uhr
- Treffpunkt: siehe Detail-Liste unten
- 3 (Leistungs-)Lauf-Gruppen mit Betreuer
- Dauer: zwischen 1:45 Std und 2:15 Std
- Je nach Witterung kann sich die Strecke auch mal ändern
- Änderungen: entweder mündlich im Training (Mittwoch, Samstag, Sonntag) oder auf der AST-Homepage

- **Auch Läufer-Gäste sind herzlich willkommen** (kostenlos)

- Info: Uli Kielkopf, Telefon: 07162-944601
- Mail: Bernhard Weinert, Mail: bernhard@weinert-gp.de

Lfn	Datum	Treffpunkt / Strecke / Info
(1)	28.02.2016	Staufeneck, Wanderparkplatz
(2)	06.03.2016	Staufeneck, Wanderparkplatz
(3)	13.03.2016	Schlater Wald, Parkplatz bei der Eiche
(4)	20.03.2016	Schlater Wald, Parkplatz bei der Eiche
(5)	28.03.2016 Ostermontag (Sommerzeit)	Schlater Wald, Parkplatz bei der Eiche
(6)	03.04.2016	Schlater Wald, Parkplatz bei der Eiche Kirschblütenlauf rund um Schlat
(7)	10.04.2016	Göppingen, Stauferpark, Parkplatz Werfthalle Strecke: Original Barbarossa-Berglauf Die Gruppen 1+2 laufen komplett über den Gipfel. Die Gruppe 3 läuft rund um den Hohenstaufen und dann wieder bergab
(8)	17.04.2016	Schlater Wald, Parkplatz bei der Eiche
-	24.04.2016	6. Barbarossa-Berglauf, Göppingen Start: 10:00 Uhr an der Werfthalle, Distanz: 21,4 km Vor Anmeldung: bis 14.04.2016

AST Süßen Lauffreize: das ganze Jahr . . .
Mittwoch, 18 Uhr, TSV-Halle in Süßen
Samstag, 15 Uhr (Winterzeit), 17 Uhr (Sommerzeit), Schlater Wald